



REŽIM DNE V MRÁČKU

7:00 - 8:00	příchod dětí, volná hra
8:00 - 8:30	volná hra
8:30 - 9:00	ranní kruh, pohybové nebo hudební aktivity
9:00 - 9:30	hygiena, dopolední svačina
9:30 - 11:30	pobyt venku, procházka, výtvarná činnost
11:30 - 12:00	hygiena, oběd
12:00 - 12:30	odchod domů, příprava na odpočinek
12:30 - 14:00	odpočinek na lůžku nebo klidné hry pro děti
14:00 - 14:30	hygiena, odpolední svačina
14:30 - 17:00	volná hra, zájmové činnosti, odchod domů